

Принять к исполнению
 Ио Заведующего МБДОУ №35
 Мухаметзянова Г.Р
 М.П

Меню на 26 Сентября

Меню на 26 Сентября				
Наименование блюда	Норма 1-3 лет		Норма 3-7 лет	
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью	180	108 ккал	200	120 ккал
Какао с молоком	150/5	48,86 ккал	180/6	58,83 ккал
Батон с сыром маслом сливочным	25/5/10	115,67 ккал	30/5/10	128,77 ккал
2-ой Завтрак				
Фрукты свежие	100	47,00 ккал	100	47,00 ккал
Обед				
Винегрет овощной	40	50,04 ккал	60	75,06 ккал
Суп из овощей с мясными фрикадельками, со сметаной	150/10/5	99,46 ккал	180/10/7	113,20 ккал
Котлеты рубленые из говядины	30/30	108,60 ккал	40/40	144,80 ккал
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	110/2	116,6 ккал	130/2	141,96 ккал
Компот из свежих яблок	150	46,05 ккал	180	55,26 ккал
Хлеб пшеничный			25	58,75 ккал
Хлеб ржаной	40	79,20 ккал	45	89,10 ккал
Полдник				
Катык	150	76,00 ккал	180	91,8 ккал
Мармелад	10	83 ккал	10	83 ккал
Ужин				
Элеш с птицей	100	245 ккал	100	245 ккал
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78 ккал	180/6/7	26,48 ккал
		Б-42,8		Б-54,13
		Ж-48,45		Ж-57,83
		У-171,29		У-216,51